

発育発達サポート

お日さま

～巡回相談の特徴～



お日さま

巡回相談では、発達や行動  
面が気になるお子さんに対  
して園内のお悩みを伺い、  
感覚運動の指導をします。



お日さまの巡回相談で  
大切にしているのは、  
呼吸評価です。



呼吸は、脳へ酸素を届けてエネルギー生成するという大切な働きがあります。



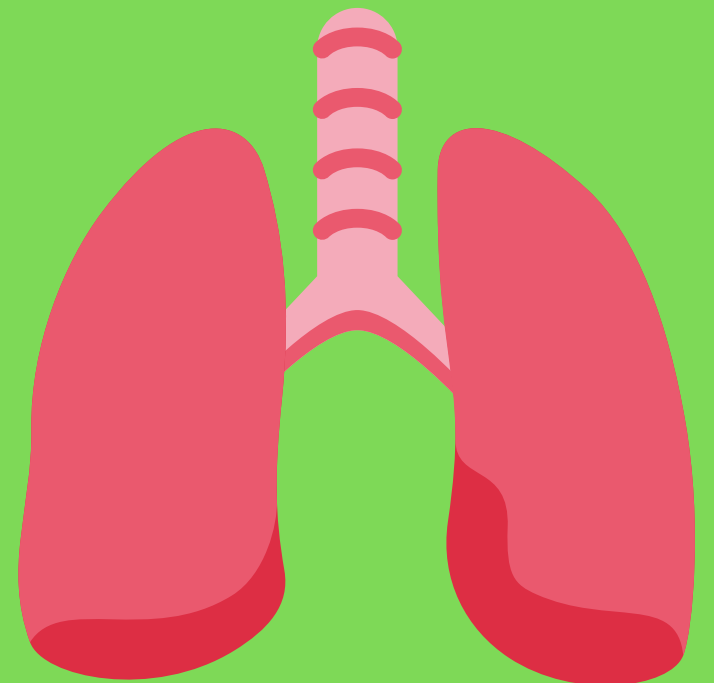
発達が気になるお子さんの多くは、感覚入力が適切に受容できず、前頭葉を機能低下させてしまう傾向があります。



前頭葉が機能低下してしまふと交感神経を抑制できなないため、呼吸数が増加していることが多いです。



呼吸数の増加により酸素の増加と二酸化炭素の減少が起こり、細胞内の酸素供給が難しくなります。



結果としてより過緊張  
状態となり脳内でエネ  
ルギー生成が難しく、  
より脳が不活性になっ  
てしまいます。





呼吸の頻度を調整すること  
ことで、脳へ酸素が届き、  
脳内エネルギーが生成され、  
感覚入力が適切に受容しやすくな  
ります。

